

Zahnaufhellung – schonend weiße Zähne

Der erste Eindruck, Ihre optische Erscheinung, liefert wichtige Informationen, noch bevor ein Wort gesprochen ist. Weil Aussehen kommuniziert. Es hat Einfluss auf die Partnersuche, auf den Erfolg im Beruf, auf die Auswahl der Freunde und auf das Verhalten in schwierigen Situationen. Psychologen sagen, dass schon in der ersten Sekunde einer Begegnung die Weichen auf Sympathie oder Antipathie, Erfolg und Misserfolg gestellt werden. Im Fokus der Betrachtung stehen hierbei natürlich Ihr Gesicht und somit auch Ihre Zähne.

Strahlend gepflegte Zähne gelten heute als Ausdruck von Lebensfreude, Optimismus, Vitalität und vor allem von Gesundheit. Doch die Natur hat nicht jedem von uns mit diesen Attributen verwöhnt. Und wenn man genau hinschaut, auch nicht die „Großen“ und „Schönen“ dieser Welt, denn gerade von ihnen gibt es so unendlich viele „Vorher-Nachher-Fotos“ auf denen man die kleinen Veränderungen mit großer Wirkung nachvollziehen kann. Plötzlich stehen schiefe Zähne auf einmal in Reih und Glied und die Zahnreihen leuchten in strahlendem Weiß. Die ästhetische Zahnheilkunde macht's möglich! Bleaching, also Zahnaufhellung gehört heute bereits zu den bewährten Therapien, mit deren Hilfe der Natur ein wenig nachgeholfen wird.

Wenn Sie auch schon mit dem Gedanken kokettiert haben: „Ein bisschen weißer – das sähe sicher gut aus und würde mich attraktiver machen“, dann sollten sie mit uns sprechen. Wir können Ihnen, dank neuen Technologien und unseren Erfahrungen, helfen. Und das, mit für Ihre Gesundheit **völlig unbedenklichen Verfahren**. Es stehen Ihnen verschiedene Methoden – die in ihrer Anwendung auch von der Ursache der Zahnverfärbung abhängen – zur Verfügung.

Unproblematisch sind **äußere Zahnverfärbungen**, die durch Auflagerungen von Farbstoffen aus der Nahrung (Tee, Kaffee, Rotwein), durch das Rauchen oder durch Medikamente zustande kommen. Diese können in der Regel

ohne größere Probleme durch unsere „professionelle Zahnreinigung“ entfernt werden. Bei **inneren Verfärbungen** oder Zähnen, die von Natur aus gelblich oder grau sind gibt es heute sehr wirksame Gegenmaßnahmen. Eine Aufhellung dieser Zähne ist nur mittels Bleichmittel möglich. Ursache innerer Verfärbungen können z. B. Medikamente sein, die während der Zeit der Zahnbildung eingenommen und im Zahnschmelz eingelagert wurden. Eine andere Ursache sind Verletzungen der Zähne durch einen Schlag oder Stoß während der Zahnentwicklung. Nach einer Wurzelkanalbehandlung (toter Zahn) kann ebenfalls ein Zahn nachdunkeln. Aber auch ihr Alter spielt eine Rolle, denn die Zähne werden mit zunehmenden Alter dunkler.

Grundsätzlich stellen wir erst einmal die Ursache Ihrer Zahnverfärbung fest. Für das Aufhellen der Zähne stehen drei Verfahren zur Auswahl. Alle haben zum Ziel, die Farbstoffe durch frei werdenden Sauerstoff zu oxidieren und damit zu entfärben. Eine erfolgreiche und **bewährte Methode** ist die, von uns begleitende, konventionelle professionelle Zahnaufhellung (**Home-Bleaching**). Damit bezeichnen wird das Bleichen der Zähne zu Hause. Nach der zahnärztlichen Untersuchung und der professionellen Zahnreinigung – die übrigens in vielen Fällen nicht nur Voraussetzung für die Zahnaufhellung ist, sondern auch bestimmte Zahnverfärbungen wie oben beschrieben schon beseitigt – wird eine Abformung von Ihren Zahnreihen genommen. Daraus werden dann zwei Kunststoffschienen, die als Medikamententräger dienen, im zahntechnischen Labor gefertigt. Diese Medikamententräger sind individuell für Sie angefertigt und passen exakt. Sie werden später von Ihnen selbst zu Hause mit dem Aufhellungsgel gefüllt. Dieses Gel setzt Sauerstoff frei, welcher dann langsam und schonend Ihre Zähne aufhellt. Die gefüllte Schiene wird auf die Zähne appliziert und über einen festgelegten Zeitraum, in der Regel nachts getragen. Wie lange so eine Behandlung dauert, hängt von den Ursachen, dem Ausmaß der Verfärbungen und dem ge-

wünschten Grad der Aufhellung ab. In vielen Zahnaufhellung – schonend weiße Zähne Fällen wird schon nach wenigen Anwendungen ein Erfolg sichtbar.

Die Gefahr örtlicher Nebenwirkungen ist bei richtiger und sorgfältiger Anwendung gering. Gelegentlich kann es zu vorübergehender Temperaturempfindlichkeit der Zähne kommen. Sie sollten wissen, dass bei allen Zahnaufhellungsmethoden Ihre optimierte Zahnfarbe nach einiger Zeit wieder „nachdunkeln“ kann. Vorteil beim Home-Bleaching ist, dass Sie mehrmals und problemlos Ihre Zahnaufhellung wiederholen können.

Das zweite Verfahren (**In-Office-Bleaching**) wird bei uns in der Praxis durchgeführt. Hier werden stärker konzentrierte Mittel unter zusätzlicher Licht- und Wärmeanwendung eingesetzt. Wir beraten Sie gern, im persönlichen Gespräch in unserer Praxis. Aber bedenken Sie: **Professionelle Zahnaufhellung wirkt nur auf natürlicher Zahnschmelz**, Füllungen und Kronen werden nicht mit aufgehellt. Deshalb sollten Sie mit uns sprechen, ob eine Zahnaufhellung bei Ihnen sinnvoll ist. Gegebenfalls müssen Füllungen oder Kronen erneuert werden.

Das Aufhellen toter oder wurzelbehandelter Zähne ist heute auch möglich, wobei die intakte Zahnschmelz erhalten bleibt und der Zahn nicht überkront werden muss. Wir bringen dazu beim sogenannten **Walking Bleach**, das 3. Verfahren, ein Bleichmittel in den Zahn ein. Dort verbleibt es für einen von uns festgelegten Zeitraum. Gegebenfalls wird es erneuert, bis der gewünschte Grad der Aufhellung erreicht ist. Anschließend wird der Zahn durch eine Füllung wieder dicht verschlossen.