

## Professionelle Zahnreinigung – Prophylaxe für Erwachsene

Viele Patienten handeln immer noch nach dem Motto: „Ein Zahnarztbesuch ist erst dann notwendig, wenn Mundgesundheitsprobleme wie Zahnschmerzen, Karies oder Entzündungen am Zahnfleisch auftreten“. Wir empfehlen: „Weg von der Reparatur und hin zur Prävention!“, weil sie Zähne, Zahnfleisch und Zahnbett rechtzeitig vor Karies, Zahnfleisch- und Zahnbettentzündung schützt und gleichzeitig die Gesundheit und die natürliche Schönheit der Zähne bis ins hohe Alter bewahrt.

Mit der häuslichen Mundhygiene übernehmen Sie nach Instruktion und Demonstration Ihres Zahnarztes und seines Prophylaxeteams eine wichtige Aufgabe: die **Basisprophylaxe** für Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch. Aber trotz einer noch so intensiven täglichen Zahnpflege ist nicht gewährleistet, dass alle Zahnbeläge „weggeputzt“ sind. Die Zusammenstellung und Menge der Zahnbeläge (Plaque) sind von Ihren Ernährungsgewohnheiten und vom biologischen Zustand Ihrer Mundhöhle abhängig.

Wenn sich durch unzureichende Mundhygiene erst einmal hartnäckige bakterielle Zahnbeläge gebildet haben, kommt die häusliche Mundpflege nicht mehr dagegen an. Dann wird eine **professionelle Zahnreinigung** von Nöten, um in den gesunden Zustand zurückzukehren. Mit dieser Behandlung werden sämtliche weiche und harte Beläge sowie bakterielle Ablagerungen beseitigt. Karies und Zahnbetterkrankungen werden zusätzlich gleich mit erkannt. Wenn Sie Ihre Zähne besonders lieben und auf ihren Erhalt bedacht sind, dann ist die **professionelle Zahnreinigung als Prophylaxe** eine ideale Ergänzung zu Ihrer täglichen Mundpflege.

Zu Beginn jeder Prophylaxesitzung besprechen wir gemeinsam den Gesundheits- und Reinigungszustand Ihres Gebisses. Zunächst säubern wir mittels Schallinstrumenten Ihre Zähne grob von starken, mineralisierten Zahnbelägen, wie den sichtbaren Zahnstein sowie die nicht sichtbaren Beläge, die sich unter dem Zahnfleischrand gebildet haben. Der Grobreinigung folgt die Feinreinigung. Sie entfernt mit

speziellen Instrumenten verbliebene Mineralisationskerne auf den Zahnoberflächen. Blieben sie zurück, käme es bereits nach kurzer Zeit zur erneuten Bildung verkalkter Zahnbeläge. Gründlich gereinigt, können Ihre Zähne nun von hartnäckigen Verfärbungen durch Kaffee, Tee oder Zigarettenkondensat befreit werden.

Wir nutzen bereits heute schon technische Neuerungen. Mit speziellen Pulverstrahlverfahren (Air-Flow) erobern wir bislang auch unerreichtes Terrain. Ob Plaque oder harte Beläge, ob über oder unter dem Zahnfleisch, diese Behandlungsmethode „streichelt“ Ihre Zahnoberflächen mit dem passenden Pulver schonend und selektiv blank. Per Air-Polishing reinigen wir die Zahnfleischtaschen gründlich sauber. Die in einem Gemisch aus Pulver, Luft und Wasser verabreichte bioke-netische Energie entfernt den Biofilm bis zum **Taschenboden, reduziert die Bakteriendichte** nachhaltig, **strafft Ihr Zahnfleisch** und **verringert die Taschentiefe**. Sie profitieren doppelt davon, denn die Behandlung ist nicht nur effizienter, sondern auch angenehmer als mit herkömmlichen Instrumenten, die aber nicht vollständig zu ersetzen sind. Möglich wird das neue Verfahren durch ein spezielles Gerät in Verbindung mit extrafein gekörntem auf der Zahnoberfläche nicht abrasiven Air-Flow Pulver. Seine Düse besitzt drei Öffnungen aus denen das Pulver-Luft-Wassergemisch unter dem Zahnfleisch austritt und sanft verwirbelt wird. Durch die spezielle Konstruktion der Düse ist sichergestellt, dass das Pulver gemeinsam mit dem entfernten Biofilm gründlich aus der Tasche herausgespült wird.

Weil Bakterien sich zuerst an rauen Stellen und in Nischen festsetzen, folgt als Nächstes die Politur, um die Zähne **und Ihre Füllungen** zu glätten. Anschließend werden die gereinigten Zahnflächen mit einem Fluorlack oder Fluorgel überzogen. Er unterstützt den natürlichen Reparaturmechanismus des Speichels, härtet den Zahnschmelz und macht ihn widerstandsfähiger gegen Säureangriffe und Karies. Zwar ist in fast jeder Zahnpasta Fluorid enthalten, **in der Praxis dürfen aber höher konzentrierte**

**und damit besser wirksame Fluoridprodukte eingesetzt werden.** Zum Schluss erfolgt eine intensive Aufklärung des Patienten zur Vorbeugung von Munderkrankungen. Motivation und Unterweisung in der Mundpflege sind ebenfalls Bestandteil der professionellen Zahnreinigung.

Liegen keine besonderen Umstände vor, genügen ein bis zwei Sitzungen pro Jahr. Natürlich hängt der Erfolg von der Intensität der täglichen Mundhygiene und der individuellen Mundsituation ab. Wenn Sie aber schon mal eine Parodontitis hatten oder aktuell haben, sollten Sie je nach Schwere alle drei bis sechs Monate zur professionellen Zahnreinigung kommen. Ihre persönlichen Behandlungsintervalle werden wir mit Ihnen besprechen. Auch Patienten mit Zahnersatz sollten diese Behandlung regelmäßig durchführen lassen, um ihre Versorgung so lange wie möglich zu erhalten.

In unserer Praxis reinigen erfahrene und **speziell ausgebildete Prophylaxeassistentinnen** Ihre Zähne gründlicher als sie es zu Hause können. In intensiver persönlicher Beratung, die ganz individuell auf Ihre Umsetzungsfähigkeiten und Lebensumstände, sowie Gewohnheiten eingeht, stehen sie Ihnen mit Tipps, Tricks und professioneller Hilfe zur Seite. Zusammen mit der richtigen Putztechnik und guter häuslicher Zahnpflege, können Ihre Zähne ein Leben lang erhalten bleiben. Also: Vorsorge rechnet sich!

In den regelmäßig stattfindenden Prophylaxesitzungen wird nicht nur eine professionelle Zahnreinigung durchgeführt, sondern Sie werden auch auf ungünstige Gewohnheiten aufmerksam gemacht, die sich vielleicht eingeschlichen haben. Auch wenn Sie manches einfach nicht verbessern können, weil Sie krank sind oder persönliche Probleme haben oder einfach nur „Wichtigeres“ zu tun haben – unser Prophylaxeteam kann Ihnen helfen, solche Zeiten ohne „Zahnschäden“ zu überbrücken, indem wir in solchen Fällen die Prophylaxesitzungen einfach häufiger planen. Auf diese Weise bleiben Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch gesund, auch in Zeiten, in denen Sie nicht so viel Energie wie sonst für Ihre Mundgesundheit aufbringen können. Sie brauchen sich nicht einmal selbst darum zu kümmern.

Wenn Sie es wünschen, werden Sie von uns automatisch angerufen und erhalten den Termin für Ihre nächste Prophylaxesitzung. Nutzen Sie diesen Service. Es tut einfach gut, gesunde, saubere und schöne Zähne zu haben.

Der Gesetzgeber hat festgelegt, dass die professionelle Zahnreinigung für Erwachsene zu den **Eigenleistungen** gehört. Deshalb wird diese Leistung **nicht** von den **gesetzlichen** Krankenkassen übernommen. Die Kosten für diese Behandlung sind abhängig vom Umfang, Zeitaufwand, Art und Qualität der Behandlung. Es gibt unterschiedlichste Behandlungsarten; z.B. die Fluoridierung. Hier gibt es sehr kostenintensive Unterschiede, die sich in der Qualität der verwendeten Mittel bemerkbar machen. Manche Fluoridlacke wirken bis zum nächsten Zähneputzen, unsere über Wochen hinweg und sind antibakteriell wirksam. Lassen Sie sich von unseren Prophylaxeassistentinnen über die entstehenden Kosten beraten. Wichtig ist, dass Sie Vertrauen zu demjenigen haben, der Sie behandelt. Jedem sollte seine Gesundheit eine solche Investition wert sein, denn rechtzeitige Vorsorge beugt teuren und oft schmerzhaften Zahn- und Zahnfleischbehandlungen vor.